

## 01. Mjöler, Gryner & Helsäd:

71 605	FIBERHAVREGRYN..... <b>KRAV</b> ..... 10 x 750 g .....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologiska HAVREgryn 85 %, ekologiskt VETEkl 15 %            Havregrynen framställs av hel havre som skalas, ångas, klipps till bitar och pressas till flingor.            Vetekli är det tunna hölje som omger vetekornet.            Fiberhavregryn passar utmärkt till gröt men kan även strös på fil eller blandas i müsli.</p>		
73 505	FYRKORNSKROSS ..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 550 g .....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Skalad HAVRE*, skalat KORN*, RÅG* och VETE* som klippts i bitar            *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Fyrkornskross är en blandning av lika delar vete, råg, korn            och havre som klippts i bitar. Det är en fullkornsprodukt som har både grodd och kli kvar vilket            ger den ett högt kostfiberinnehåll. Den är också rik på fosfor, magnesium och järn.</p>		
70 125	GRAHAMSMJÖL ..... <b>KRAV</b> ..... 10 x 1,25 kg.....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Fullkornsmjöl av VETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens            Både grodd och kli finns kvar vilket gör det rikt på kostfiber. Grahamsmjöl passar            bra till brödbak och till gröt. 100% fullkorn. Fritt från askorbinsyra.</p>		
71 405	HAVREGRYN ..... <b>KRAV</b> ..... 10 x 650 g.....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologisk fullkornshAVRE* som ångats och valsats till flingor            *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Havre är rikt på kostfiber och en källa till proteiner.            Gott som gröt eller i din hemmagjorda müsli.            Prova också att blanda lite havregryn i pannkakorna eller i din smoothie. Jättegott!</p>		
71 445	HAVREGRYN ..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 1 kg .....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologisk fullkornshAVRE* som ångats och valsats till flingor            *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</p>		
81 455	HAVREGRYN ..... <b>KRAV</b> ..... 5 kg .....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Saltå Ekologisk fullkornshAVRE* som ångats och valsats till flingor            *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</p>		
81 415	HAVREGRYN ..... <b>KRAV</b> ..... 18 kg.....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologisk fullkornshAVRE* som ångats och valsats till flingor            *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</p>		
12 118	HAVREGRYN <b>Glutenfria</b> ..... <b>EKO</b> ..... 6 x 700 g .....	Danmark
<p><b>Urtekram</b> Ekologiska HAVREgryn</p>		
72 405	HAVRE HEL ..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 675 g .....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologisk hel HAVRE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens.            Hel havre framställs av hel ångbehandlad skalad havre och är en fullkornsprodukt            som har både grodd och kli kvar vilket gör den rik på kostfiber.            Hel havre är också rikt på magnesium, zink och järn och det är en källa till protein.</p>		
71 805	HAVREKLI ..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 425 g .....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Kli från HAVRE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens            Havrekli framställs genom att hel havre skalas och ångprepareras. Därefter valsas och siktas det            fiberrika kliet fram. Havrekli består av det skikt som sitter närmast under skalet.            Havrekli innehåller nästan dubbelt så mycket fibrer som havregryn.            Det innehåller också betaglukaner, en slags vattenlösliga fibrer.</p>		
71 305	KORNFLINGOR ..... <b>KRAV</b> ..... 10 x 650 g .....	Sverige
<p><b>Saltå Kvarn</b> Helt, skalat KORN* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens            Kornflingor är tillverkade av korn som skalats, ångats och valsats till flingor och            är gott till gröt och i müsliblandningar och passar även att strö på matbröd när du bakar.</p>		

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
72 305	KORN HEL ..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 750 g..... <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiskt helt KORN* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Helt korn framställs genom att kornets skal slipas bort. Det är en fullkornsprodukt med högt kostfiberinnehåll.			Sverige
70 305	KORNMJÖL..... <b>KRAV</b> ..... 10 x 1,25 kg ..... <i>Saltå Kvarn</i> Fullkornsmjöl av KORN* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Kornmjöl är ett stenmalet fullkornsmjöl av heltskalat korn. I motsats till vete och råg sitter kornets ytterskal, agnarna, fast runt kärnan och kornet behöver därför skalas innan det mals. Det fiberrika kliet är dock kvar. Av kornmjöl kan du koka en fantastiskt god gröt och det är också gott till tunnbröd och kex.			Sverige
74 125	MANNAGRYN ..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 600 g ..... <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska mannagryn* av VETE *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Gryn framställda av vetekornets kärna.			Sverige
52 305	MAJSMJÖL..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 400 g ..... <i>Saltå Kvarn</i> . Mjöl av ekologisk majs* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens. Majsmjöl är framställt av mogen majs som malts till mjöl och används till välling, pannkakor, bröd och redningar. <b>Glutenfritt</b>			Italien
17 416	MAJSSTÄRKELSE ..... <b>EKO</b> ..... 8 x 500 g ..... <i>Biofood</i> Majsstärkelse tillverkad av majs.			Österrike
52 505	POLENTA..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 500 g..... <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska majsgryn* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Polenta är små majsgryn som framställts av majsornets kärna och har en mild smak av majs och får en krämig konsistens i snittar och gröt. Av polenta görs enkla polentasnittar som kan serveras till grönsaks- eller kötträtter. Polenta kan också användas i soppor, pannkakor pudding och till gröt.			Italien
52 145	QUINO AFLINGOR..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 250 g ..... <i>Saltå Kvarn</i> Hel ekologisk Quinoa* som ångats och pressats till flingor. *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Quinoaflingor är rikt på järn och magnesium. Det är också en källa till protein och fritt från gluten. Quinoaflingor är gott till gröt, panering, i müsli m.m. <b>Glutenfritt</b>			Bolivia
52 195	QUINOAMJÖL ..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 300 g ..... <i>Saltå Kvarn</i> Mjöl av hel Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens. Quinoamjöl är gott till gröt, i pannkakor och till bakning. Quinoa är rikt på järn och magnesium. Det är också en källa till protein. <b>Glutenfritt</b>			Bolivia, Ecuador
71 205	RÅGFLINGOR..... <b>KRAV</b> ..... 10 x 650 g ..... <i>Saltå Kvarn</i> Ekologisk fullkornsRÅG* som ångats och valsat till flingor *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Hela kärnan med grodd och kli finns med, vilket gör rågflingorna rika på kostfiber. De är också en källa till magnesium, järn och zink. Rågflingor har en robust smak av råg och passar bra till gröt och i olika müsliblandningar.			Sverige
72 205	RÅG HEL..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 700 g ..... <i>Saltå Kvarn</i> Ekologisk hel RÅG* *KRAV-certifierad ekologisk Hel råg är en fullkornsprodukt som har kvar alla sädeskornets beståndsdelar och är rikt på kostfiber och en källa till magnesium, järn och zink.			Sverige
73 205	RÅGKROSS ..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 550 g ..... <i>Saltå Kvarn</i> Ekologisk hel RÅG* som klippts i bitar *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Både kli och grodd finns kvar vilket gör det rikt på kostfiber och är också en källa till magnesium, järn och zink.			Sverige
83 205	RÅGKROSS..... <b>KRAV</b> ..... 25 kg ..... <i>Saltå Kvarn</i> Saltå Kvarn Ekologisk hel RÅG* som klippts i bitar *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Sverige

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
70 205	RÅGMJÖL .....	<b>KRAV</b> .....	10 x 1,25 kg .....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b> Fullkornsmjöl av RÅG* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens  Rågmjöl är ett grovt stenmalet fullkornsmjöl av råg. Hela rågkärnan med kli och grodd ingår. Mjölet är rikt på kostfiber och en källa till magnesium, järn och zink. Av rågmjöl bakar du härliga surdegsbröd. Bakar du med jäst så behöver du tillsätta vetemjöl. Rågmjöl är också gott att koka gröt på.</p>			
80205	RÅGMJÖL Grovt.....	<b>KRAV</b> .....	30 kg.....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologiskt fullkornsmjöl av RÅG* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</p>			
70 215	RÅGSIKT .....	<b>KRAV</b> .....	10 x 1,25 kg .....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b>, RÅGsikt* (VETE*, RÅG*) *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens  Rågsikt är en färdig mjölblandning som består av 60 % siktat vetemjöl och 40 % siktat och finmalet rågmjöl. Mjölet är malt på stenkvorn. Rågsikt passar bäst till matbröd och ger ett saftigt och gott bröd.</p>			
72 105	VETE HEL .....	<b>KRAV</b> .....	12 x 700 g .....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologiskt helt VETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens  Helt vete är en fullkornsprodukt som har kvar alla sädeskornets beståndsdelar. Det är rikt på magnesium och järn och har ett högt kostfiberinnehåll.</p>			
71 905	VETEKLI.....	<b>KRAV</b> .....	10 x 475 g .....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologiskt VETEKli* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens  Vetekli är framställt av det tunna hölje som omger vetekornets kärna. Med vetekli förhöjer du enkelt fiberhalten i brödbak och matlagning.</p>			
73 105	VETEKROSS.....	<b>KRAV</b> .....	12 x 550 g .....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologiskt helt VETE* som klippts i bitar *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens  Helt vete är en fullkornsprodukt som har kvar alla sädeskornets beståndsdelar och är rikt på magnesium och järn och har ett högt kostfiberinnehåll.</p>			
80 145	VETEMJÖL BAGERI .....	<b>KRAV</b> .....	30 kg .....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b>. Ekologiskt VETEMJÖL* Bageri * KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</p>			
70 145	VETEMJÖL.....	<b>KRAV</b> .....	6 x 2 kg .....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b>. Siktat VETEMJÖL* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens ,stenmalet</p>			
70 115	VETEMJÖL Special .....	<b>KRAV</b> .....	6 x 2 kg .....	Sverige
	<p><b>Saltå Kvarn</b> Ekologiskt VETEMJÖL* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens  Vetemjöl special är ett siktat mjöl av vete som malts på soderkvarn, ett malverk som har valsar av sten. Mjölet har en hög utmalning, drygt tre fjärdedelar av vetekornet ingår. Det gör mjölet extra mustigt och aromrikt. Vetemjöl special har högre proteinkvalitet än vanligt vetemjöl och passar särskilt bra till olika sorters ljusa matbröd. Fritt från askorbinsyra</p>			

## Glutenfritt

