

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 805	ARBORIORIS ..... <b>Saltå Kvarn</b> Ekologiskt Arborioris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Perfekt ris till risotto och passar även till risgrynsgröt.	<b>KRAV</b>	12 x 1 kg	Italien
122 766	BASMATI Råris..... <b>Biofood</b> Vitt basmatiris* * = Ekologiskt certifierad råvara	<b>EKO</b>	4 kg	Indien
590 339	BASMATI Råris F.T ..... <b>Kung Markatta</b> Basmatiris, fullkorn* Basmatiris, fullkorn: Fairtrade-certifierad ingrediens från Fairtradeproducenter. Totalt 100 %. * = KRAV, ** = EU – ekologisk	<b>KRAV</b>	8 x 500 g	Indien
500 331	BASMATI Vitt ris ..... <b>Kung Markatta</b> Vitt ekologiskt basmatiris	<b>KRAV</b>	5 kg	Italien
52 005	BOVETE, helt ..... <b>Saltå Kvarn.</b> Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Bovete är egentligen en ört men då dess värdefulla egenskaper och sammansättning . gör att det liknar sädeslagen, så räknas det med bland dem. Bovete är mycket lättsmält och rikt på mineraler. <b>Glutenfri</b>	<b>KRAV</b>	6 x 500 g	Kina
500 314	BOVETE, helt ..... <b>Kung Markatta</b> Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>	<b>KRAV</b>	5 kg	Se förpackning
52 025	BOVETEMJÖL..... <b>Saltå Kvarn.</b> Mjöl av skalat ekologiskt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>	<b>KRAV</b>	6 x 500 g	Kina
52 015	BOVETEKROSS..... <b>Saltå Kvarn.</b> Krossat ekologiskt Bovete** *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>	<b>KRAV</b>	6 x 450 g	Kina
52 035	BOVETEFLINGOR ..... <b>Saltå Kvarn.</b> Skalat ekologiskt bovete* som ångats och pressats till flingor *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>	<b>KRAV</b>	6 x 250 g	Kina
52 455	BULGUR..... <b>Saltå Kvarn</b> Ekologisk Bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	<b>KRAV</b>	6 x 500 g	Italien
58 655	BULGUR ..... <b>Saltå Kvarn</b> Ekologisk bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	<b>KRAV</b>	4 x 2,5 kg	Italien
52 405	COUSCOUS..... <b>Saltå Kvarn.</b> Ekologisk Couscous av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Couscous är små förkokta gryn, som tillverkas av durumvetets kärna. Det är . snabblagat och gott och kommer ursprungligen från nordafrika, där man ätit couscous i tusentals år.	<b>KRAV</b>	6 x 500 g	Frankrike
500 353	COUSCOUS Fullkorn ..... <b>Kung Markatta</b> durumVETE fullkorn.	<b>KRAV</b>	5 kg	Frankrike
500 158	KORT FULLKORNSRIS ..... <b>Kung Markatta</b> Rundkornigt fullkornsrís* * = KRAV, ** = EU - ekologisk	<b>KRAV</b>	8 x 500 g	Italien
590 333	LÅNGT FULLKORNSRIS ..... <b>Kung Markatta</b> Långkornigt fullkornsrís* * = KRAV, ** = EU - ekologisk	<b>KRAV</b>	8 x 500 g	Italien

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 815	FULLKORNSRIS Saltå ..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 1 kg ..... <i>Saltå Kvarn. Ekologiskt fullkornsrís* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Riset odlas i Lombardien i Italien. Fullkornsrís, eller Råris som det också kallas, är särskilt rikt på mineraler och fibrer och är det mest näringsrika, fullvärdiga och naturliga av allt ris, för att den värdefulla och vitaminrika hinna som omsluter riskornet finns kvar.</i>			Italien
52 835	FULLKORNSRIS Saltå ..... <b>KRAV</b> ..... 2 x 5 kg ..... <i>Saltå Kvarn. Ekologiskt fullkornsrís* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>			Italien
52 105	HIRS ..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 500 g ..... <i>Saltå Kvarn. Ekologisk Hirs* skalad *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Hirskornets sammansättning liknar vetets. Fetthalten är ungefär som hos havre. . Det som skiljer hirsen från de andra sädeslagen är dess höga innehåll av mineraler. <b>Glutenfri</b></i>			Kina
500 354	HIRS ..... <b>KRAV</b> ..... 5 kg ..... <i>Kung Markatta ekologisk hirs <b>Glutenfri</b></i>			Kina
52 115	HIRSFLINGOR ..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 250 g ..... <i>Saltå Kvarn. Skalad hirs* som ångats och pressats till flingor *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b></i>			Kina
11 366	JASMINRIS Vitt ris ..... <b>EKO</b> ..... 10 x 500 g ..... <i>Biofood ekologiskt jasmínris</i>			Thailand
590 313	JASMINRIS Vitt ris ..... <b>KRAV</b> ..... 5 kg ..... <i>Kung Markatta Vitt ekologiskt jasmínris</i>			Thailand
31 008	MATVETE ..... <b>EKO</b> ..... 10 x 500 g ..... <i>Frebaco Kvarn Ekologiskt VETE (svenskodlat, 100% fullkorn)</i>			Sverige
34 214	MATHAVRE ..... <b>EKO</b> ..... 10 x 400 g ..... <i>Frebaco Kvarn Ekologisk HAVRE* *svenskodlat, 100% fullkorn</i>			Sverige
100 148	POTATISMJÖL ..... <b>EKO</b> ..... 16 x 500 g ..... <i>Kockens Potatisstärkelse</i>			Sverige



Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 165	QUINOA, Röd ..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 500 g <b>Saltå Kvarn.</b> Ekologisk röd quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Röd quinoa är lite krispigare än den vita sorten och innehåller också mer kostfiber. <b>Glutenfri</b>			Bolivia, Peru
52 175	QUINOA, Svart ..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 500 g ..... <b>Saltå Kvarn.</b> Ekologisk svart Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Rikare på kostfiber än den vita quinoa och har mer smak och är ännu krispigare. <b>Glutenfri</b>			Bolivia, Peru
52 155	QUINOA Vit ..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 500 g ..... <b>Saltå Kvarn.</b> Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Quinoa är en ört som härstammar från Sydamerika. Quinoa är en källa till protein, rik på kostfiber och har lågt innehåll av mättat fett. <b>Glutenfri</b>			Bolivia, Peru



58 705	QUINOA Vit ..... <b>KRAV</b> ..... 4 x 2,5 kg ..... <b>Saltå Kvarn.</b> Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>			Bolivia, Peru
52 865	RIS, Parboiled Saltå..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 1 kg ..... <b>Saltå kvarn.</b> Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Vårt Ris parboiled är av sorten Ribe och odlas i norra Italien. Riset har kortare koktid än obehandlat fullkornris och är näringsrikare än vanligt vitt ris.			Italien
52 825	RIS, Parboiled Saltå ..... <b>KRAV</b> ..... 2 x 5 kg ..... <b>Saltå kvarn.</b> Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien
52 845	RÖTT RIS..... <b>KRAV</b> ..... 16 x 500 g ..... <b>Saltå kvarn.</b> Ekologiskt rött ris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Det röda riset är ett fullkornsrisk som odlas i norra Italien. Riset är opolerat, vilket betyder att den näringsrika hinna som omsluter riskornet finns kvar. Riset har en fyllig, lite nötaktig smak och är vackert och gott.			Italien
590 309	VITT GRÖTRIS ..... <b>KRAV</b> ..... 5 kg ..... <b>Kung Markatta</b> Vitt kort ris Grötris			Italien
500 148	VITT GRÖTRIS ..... <b>KRAV</b> ..... 8 x 500 g ..... <b>Kung Markatta</b> Vitt grötris* (100%) * = KRAV, ** = EU - ekologisk			Italien
500 154	VITT MATRIS, långkornigt..... <b>KRAV</b> ..... 8 x 500 g..... <b>Kung Markatta</b> Långkornigt vitt ris			Italien
590 321	VITT MATRIS, långkornigt..... <b>KRAV</b> ..... 10 kg ..... <b>Kung Markatta</b> Långko			Italien