

05. Bönor, ärtor & frön:

913 246	BORLOTTIBÖNOR..... EKO 7 x 400 g <i>Urtekram. Ekologiska Borlottibönor</i>			Kina
51 505	KIDNEYBÖNOR Röda..... KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn. Ekologiska kidneybönor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Kidneybönor är rika på protein, fibrer och mineraler.</i>			Kina
500 342	KIDNEYBÖNOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Kidneybönor ekologiska</i>			Kina
51 605	MUNGBÖNOR..... KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn. Ekologiska mungbönor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Mungbönor är en snabbkokt liten böna som är rik på protein, mineral och kostfiber.</i>			Kina
51 805	SVARTA BÖNOR KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn Ekologiska svarta bönor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Svarta bönor är rika på protein, kostfiber och mineraler.</i>			Kina
500 343	SVARTA BÖNOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Svarta bönor</i>			Kina
51 905	VITA BÖNOR, små..... KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn Ekologiska små vita bönor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>			Kina
500 340	VITA BÖNOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Ekologiska vita bönor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>			Se förpackning
51 915	VITA BÖNOR, Stora..... KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn Ekologiska stora vita bönor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Vita bönor innehåller rikligt med protein, fibrer och mineraler.</i>			Kina



51 005	GRÖNA LINSER..... KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn Ingredienser: Ekologiska gröna linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Gröna Linser är rika på protein, mineral och kostfiber.</i>			Turkiet
500 302	GRÖNA LINSER..... EKO 5 kg <i>Kung Markatta Gröna Linser Ekologisk ingrediens</i>			Turkiet
51 105	RÖDA LINSER KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn. Saltå Kvarn Ekologiska Röda Linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Röda linser är rika på protein, fibrer och mineraler.De är snabbkokta och behöver inte blötläggas före kokning. Man kan inte grodda röda linser eftersom de skalas och "splittas".</i>			Turkiet
500 303	RÖDA LINSER, split EKO 5 kg <i>Kung Markatta Ekologiska Röda Linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>			Kina

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
101 322	GULA ÄRTOR EKO 10 kg <i>Go Green Torkade gula ärter*. *Ekologisk ingrediens.</i>			Sverige
51 205	KIKÄRTOR KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn. Ekologiska kikärter* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Kikärter är rika på protein, kostfiber och mineraler.</i>			Turkiet, Italien
58 555	KIKÄRTOR KRAV 4 x 2,5 kg <i>Saltå Kvarn Ekologiska kikärter* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>			Turkiet
500 336	KIKÄRTOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Ekologiska kikärter* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>			Se förpackning



500 141	ALFALFA KRAV 7 x 350 g <i>Kung Markatta Alfalfa används till groddning</i>			Italien
500 203	CHIAFRÖN EKO 8 x 275 g <i>Kung Markatta. Chiafrön** ** = EU - ekologisk</i>			Se förpackning
52 205	LINFRÖ KRAV 6 x 400 g <i>Saltå Kvarn. Ekologiskt linfrö* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Linfrö är rika på protein, fibrer och mineraler och innehåller mycket fleromättat fett.</i>			Kina
500 311	LINFRÖ KRAV 5 kg <i>Kung Markatta hela ekologiska linfrön</i>			Italien
53 105	PUMPAFRÖN Saltå KRAV 15 x 100 g <i>Saltå Kvarn Ekologiska pumpakärnor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens. Pumpakärnor är rika på mineraler, vitaminer och protein. De innehåller också mycket omättat fett. De är goda att strö i sallader och i müsli</i>			Kina
500 356	PUMPAFRÖN KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Pumpakärnor utan skal</i>			Se förpackning
52 615	SESAMFRÖ, oskalad KRAV 6 x 400 g <i>Saltå Kvarn. Saltå Kvarn Ekologiskt SESAMfrö* oskalat *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Oskalat sesamfrö är rikt på mineraler och omättade fetter, bl a Omega 6. Särskilt stort är innehållet av kalcium och järn. För att tillgodogöra sig näringen i fröet, så måste det krossas eller mixas.</i>			Bolivia
52 605	SESAMFRÖ, skalade KRAV 6 x 400 g <i>Saltå Kvarn. Sesamfrö är rikt på mineraler och omättade fetter. De passar utmärkt i bröd, kakor och frukosträtter och är jättegodas i sallader. Prova också att panera med sesamfrö. Man kan använda fröna till sesammjök. Blanda då med oskalat sesamfrö, för att höja kalciumhalten.</i>			

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 705	SOLROSKÄRNOR KRAV 6 x 400 g Saltå Kvarn Ekologiska solroskärnor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Solroskärnor är de skalade fröna från solrosen. De har en mild nötaktig smak och kan också användas i stället för nötter i många rätter. De är rika på protein, mineraler och vitaminer och har hög halt av nyttiga fettsyror, bl a Omega-6.</i>			Kina
500 352	SOLROSKÄRNOR KRAV 5 kg Kung Markatta Ingrediens Solroskärnor, skalade			Kina