

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 805	ARBORIORIS	KRAV	12 x 1 kg	Italien
	<i>Saltå Kvarn</i> Ekologiskt Arborioris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Perfekt ris till risotto och passar även till risgrynsgröt.			
122 766	BASMATI Råris.....	EKO	4 kg	Indien
	<i>Biofood</i> Vitt basmatiris* *= Ekologiskt certifierad råvara			
590 339	BASMATI Råris F.T	KRAV	8 x 500 g	Indien
	<i>Kung Markatta</i> Basmatiris, fullkorn* Basmatiris, fullkorn: Fairtrade-certifierad ingrediens från Fairtradeproducenter. Totalt 100 %. * = KRAV, ** = EU – ekologisk			
500 331	BASMATI Vitt ris	KRAV	5 kg.....	Italien
	<i>Kung Markatta</i> Vitt ekologiskt basmatiris			
52 005	BOVETE, helt	KRAV	6 x 500 g	Kina
	<i>Saltå Kvarn</i> . Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Bovete är egentligen en ört men då dess värdefulla egenskaper och sammansättning . gör att det liknar sädeslagen, så räknas det med bland dem. Bovete är mycket lättsmält och rikt på mineraler. Glutenfri			
500 314	BOVETE, helt	KRAV	5 kg	Se förpackning
	<i>Kung Markatta</i> Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			
910 783	BOVETEMJÖL.....	EKO	6 x 500 g	Kina
	<i>URTEKRAM</i> Ekologiskt bovetemjöl. Bovete omtalas ofta som ett sädeslag. Faktum är att bovete är en bokollonliknande nöt, som p.g.a. dess sammansättning och bearbetning används som säd. Bovete har allsidig användning och en alldeles egen smak.			
52 015	BOVETEKROSS.....	KRAV	6 x 450 g	Kina
	<i>Saltå Kvarn</i> . Krossat ekologiskt Bovete** *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			
912 003	BOVETEFLINGOR	EKO	6 x 500 g	Kina
	<i>URTEKRAM</i> Ekologiska boveteflingor			
52 455	BULGUR.....	KRAV	6 x 500 g	Italien
	<i>Saltå Kvarn</i> Ekologisk Bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			
58 655	BULGUR	KRAV	4 x 2,5 kg	Italien
	<i>Saltå Kvarn</i> Ekologisk bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			
52 405	COUSCOUS.....	KRAV	6 x 500 g	Frankrike
	<i>Saltå Kvarn</i> . Ekologisk Couscous av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Couscous är små förkokta gryn, som tillverkas av durumvetets kärna. Det är . snabblagat och gott och kommer ursprungligen från nordafrika, där man ätit couscous i tusentals år.			
500 353	COUSCOUS Fullkorn	KRAV	5 kg	Frankrike
	<i>Kung Markatta</i> durumVETE fullkorn.			
500 158	KORT FULLKORNSRIS	KRAV	8 x 500 g	Italien
	<i>Kung Markatta</i> Rundkornigt fullkornsriss* * = KRAV, ** = EU - ekologisk			
590 333	LÅNGT FULLKORNSRIS	KRAV	8 x 500 g	Italien
	<i>Kung Markatta</i> Långkornigt fullkornsriss* * = KRAV, ** = EU - ekologisk			

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 815	FULLKORNSRIS Saltå KRAV 12 x 1 kg Saltå Kvarn. Ekologiskt fullkornsrís* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Riset odlas i Lombardien i Italien. Fullkornsrís, eller Ráris som det också kallas, ár sárskilt rikt på mineraler och fibrer och ár det mest náringrika, fullvärdiga och naturliga av allt ris, för att den värdefulla och vitaminrika hinna som omsluter riskornet finns kvar.</i>			Italien
52 835	FULLKORNSRIS Saltå KRAV 2 x 5 kg Saltå Kvarn. Ekologiskt fullkornsrís* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien
52 105	HIRS KRAV 6 x 500 g Saltå Kvarn. Ekologisk Hirs* skalad *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Hirskornets sammanstning liknar vetets. Fetthalten ár ungefär som hos havre. . Det som skiljer hirsen från de andra sädesslagen ár dess höga innehll av mineraler. Glutenfri</i>			Kina
500 354	HIRS KRAV 5 kg Kung Markatta ekologisk hirs Glutenfri			Kina
11 366	JASMINRIS Vitt ris EKO 10 x 500 g Biofood ekologiskt jasmínris			Thailand
590 313	JASMINRIS Vitt ris KRAV 5 kg Kung Markatta Vitt ekologiskt jasmínris			Thailand
31 008	MATVETE EKO 10 x 500 g Frebaco Kvarn Ekologiskt VETE (svenskodat, 100% fullkorn)			Sverige
34 214	MATHAVRE EKO 10 x 400 g Frebaco Kvarn Ekologisk HAVRE* *svenskodat, 100% fullkorn			Sverige
100 148	POTATISMJÖL EKO 16 x 500 g Kockens Potatisstärkelse			Sverige



52 165	QUINOA, Rd KRAV 6 x 500 g Saltå Kvarn. Ekologisk rd quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Rd quinoa ár lite krispigare än den vita sorten och innehåller också mer kostfiber. Glutenfri</i>			Bolivia, Peru
52 175	QUINOA, Svart KRAV 6 x 500 g Saltå Kvarn. Ekologisk svart Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Rikare på kostfiber än den vita quinoa och har mer smak och ár ännu krispigare. Glutenfri</i>			Bolivia, Peru
52 155	QUINOA Vit KRAV 6 x 500 g Saltå Kvarn. Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Quinoa ár en rt som härstammar från Sydamerika. Quinoa ár en källa till protein, rik på kostfiber och har lågt innehll av mättat fett. Glutenfri</i>			Bolivia, Peru



58 705	QUINOA Vit	KRAV	4 x 2,5 kg	Bolivia, Peru
	Saltå Kvarn. Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			
52 865	RIS, Parboiled Saltå.....	KRAV	12 x 1 kg	Italien
	Saltå kvarn. Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Vårt Ris parboiled är av sorten Ribe och odlas i norra Italien. Riset har kortare koktid än obehandlat fullkornris och är näringsrikare än vanligt vitt ris.			
52 825	RIS, Parboiled Saltå	KRAV	2 x 5 kg	Italien
	Saltå kvarn. Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			
52 845	RÖTT RIS.....	KRAV	16 x 500 g	Italien
	Saltå kvarn. Ekologiskt rött ris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Det röda riset är ett fullkornris som odlas i norra Italien. Riset är opolerat, vilket betyder att den näringsrika hinna som omsluter riskornet finns kvar. Riset har en fyllig, lite nötköttig smak och är vackert och gott.			
590 309	VITT GRÖTRIS	KRAV	5 kg	Italien
	Kung Markatta Vitt kort ris Grötris			
500 148	VITT GRÖTRIS	KRAV	8 x 500 g	Italien
	Kung Markatta Vitt grötris* (100%) * = KRAV, ** = EU - ekologisk			
500 154	VITT MATRIS, långkornigt.....	KRAV	8 x 500 g.....	Italien
	Kung Markatta Långkornigt vitt ris			
590 321	VITT MATRIS, långkornigt.....	KRAV	10 kg	Italien
	Kung Markatta Långko			