

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 805	ARBORIORIS Saltå Kvarn Ekologiskt Arborioris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Perfekt ris till risotto och passar även till risgrynsgröt.	KRAV	12 x 1 kg	Italien
12 226	BASMATI Råris..... Doit basmatiris* *= Ekologiskt certifierad råvara	EKO	5 kg	Packad i Nederländerna
590 339	BASMATI Råris F.T Kung Markatta Basmatiris, fullkorn* Basmatiris, fullkorn: Fairtrade-certifierad ingrediens från Fairtradeproducenter. Totalt 100 %. * = KRAV, ** = EU – ekologisk	KRAV	8 x 500 g	Indien
960 006	BASMATI VITT RIS Tage Lindblom Basmatiris* *Ekologisk ingrediens	EKO	2 x 5 KG	Pakistan
52 005	BOVETE, helt Saltå Kvarn . Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Bovete är egentligen en ört men då dess värdefulla egenskaper och sammansättning . gör att det liknar sädeslagen, så räknas det med bland dem. Bovete är mycket lättsmält och rikt på mineraler. Glutfri	KRAV	6 x 500 g	Kina
500 314	BOVETE, helt Kung Markatta Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri	KRAV	5 kg	Se förpackning
910 783	BOVETEMJÖL..... Urtekram Ekologiskt bovetemjöl. Bovete omtalas ofta som ett sädeslag. Faktum är att bovete är en bokollonliknande nöt, som p.g.a. dess sammansättning och bearbetning används som säd. Bovete har allsidig användning och en alldeles egen smak.	EKO	6 x 500 g	Kina
52 015	BOVETEKROSS..... Saltå Kvarn . Krossat ekologiskt Bovete** *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri	KRAV	6 x 450 g	Kina
912 003	BOVETEFLINGOR Urtekram Ekologiska boveteflingor	EKO	6 x 500 g	Kina
52 455	BULGUR..... Saltå Kvarn Ekologisk Bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	KRAV	6 x 500 g	Italien
58 655	BULGUR Saltå Kvarn Ekologisk bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	KRAV	4 x 2,5 kg	Italien
52 405	COUSCOUS..... Saltå Kvarn . Ekologisk Couscous av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Couscous är små förkokta gryn, som tillverkas av durumvetets kärna. Det är . snabblagat och gott och kommer ursprungligen från nordafrika, där man ätit couscous i tusentals år.	KRAV	6 x 500 g	Frankrike
58 605	COUSCOUS..... Saltå Kvarn . Ekologisk Couscous av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	KRAV	2,5 kg	Frankrike
500 353	COUSCOUS Fullkorn Kung Markatta durumVETE fullkorn.	KRAV	5 kg	Frankrike
590 333	LÅNGT FULLKORNSRIS Kung Markatta Långkornigt fullkornsrisk* * = KRAV, ** = EU - ekologisk	KRAV	8 x 500 g	Italien

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 815	FULLKORNSRIS Saltå KRAV 12 x 1 kg Saltå Kvarn. Ekologiskt fullkornsrís* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Riset odlas i Lombardien i Italien. Fullkornsrís, eller Ráris som det också kallas, är särskilt rikt på mineraler och fibrer och är det mest näringsrika, fullvärdiga och naturliga av allt ris, för att den värdefulla och vitaminrika hinna som omsluter riskornet finns kvar.</i>			Italien
52 835	FULLKORNSRIS Saltå KRAV 2 x 5 kg Saltå Kvarn. Ekologiskt fullkornsrís* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien
52 105	HIRS KRAV 6 x 500 g Saltå Kvarn. Ekologisk Hirs* skalad *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Hirskornets sammansättning liknar vetets. Fetthalten är ungefär som hos havre. . Det som skiljer hirsen från de andra sädeslagen är dess höga innehåll av mineraler. Glutenfri</i>			Kina
58 335	HIRS KRAV 2,5 kg Saltå Kvarn. Ekologisk Hirs* skalad *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			Kina
960 019	JASMINRIS EKO 2 x 5 kg TAGE LINDBLOM Jasminris*. *Ekologisk ingrediens.			Kambodja
31 008	MATVETE EKO 10 x 500 g Frebaco Kvarn Ekologiskt VETE (svenskodlat, 100% fullkorn)			Sverige
34 214	MATHAVRE EKO 10 x 400 g Frebaco Kvarn Ekologisk HAVRE* *svenskodlat, 100% fullkorn			Sverige
100 148	POTATISMJÖL EKO 16 x 500 g Kockens Potatisstärkelse			Sverige



52 165	QUINOA, Röd KRAV 6 x 500 g Saltå Kvarn. Ekologisk röd quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Röd quinoa är lite krispigare än den vita sorten och innehåller också mer kostfiber. Glutenfri</i>			Bolivia, Peru
52 175	QUINOA, Svart KRAV 6 x 500 g Saltå Kvarn. Ekologisk svart Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Rikare på kostfiber än den vita quinoa och har mer smak och är ännu krispigare. Glutenfri</i>			Bolivia, Peru
52 155	QUINOA Vit KRAV 6 x 500 g Saltå Kvarn. Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Quinoa är en ört som härstammar från Sydamerika. Quinoa är en källa till protein, rik på kostfiber och har lågt innehåll av mättat fett. Glutenfri</i>			Bolivia, Peru
58 705	QUINOA Vit KRAV 4 x 2,5 kg Saltå Kvarn. Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			Bolivia, Peru

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
650 011	QUINOA TITICACA..... KRAV14 x 500 g NORDISK RÅVARA Svenskodlad ekologisk torr quinoa			Sverige
650 010	QUINOA TITICACA..... KRAV4 x 2,5 kg NORDISK RÅVARA Svenskodlad ekologisk torr quinoa			Sverige
650 029	QUINOA VIKINGA..... KRAV14 x 500 g NORDISK RÅVARA Svenskodlad ekologisk torr fullkornsquinoa			Sverige
650 028	QUINOA VIKINGA..... KRAV4 x 2,5 kg NORDISK RÅVARA Svenskodlad ekologisk torr fullkornsquinoa			Sverige



58 705	QUINOA Vit KRAV 4 x 2,5 kg Saltå Kvarn. Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			Bolivia, Peru
911 268	QUINOAFLINGOR..... EKO 7 x 300 g Urtekram Ekologiska quinoaflingor			Sydamerika
52 865	RIS, Parboiled Saltå..... KRAV 12 x 1 kg Saltå kvarn. Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Vårt Ris parboiled är av sorten Ribe och odlas i norra Italien. Riset har kortare koktid än obehandlat fullkornris och är näringsrikare än vanligt vitt ris.			Italien
52 825	RIS, Parboiled Saltå KRAV 2 x 5 kg Saltå kvarn. Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien
52 845	RÖTT RIS..... KRAV 16 x 500 g Saltå kvarn. Ekologiskt rött ris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Det röda riset är ett fullkornris som odlas i norra Italien. Riset är opolerat, vilket betyder att den näringsrika hinna som omsluter riskornet finns kvar. Riset har en fyllig, lite nötaktig smak och är vackert och gott.			Italien
590 309	VITT GRÖTRIS KRAV 5 kg Kung Markatta Vitt kort ris Grötris			Italien
500 148	VITT GRÖTRIS KRAV 8 x 500 g Kung Markatta Vitt grötris* (100%) * = KRAV, ** = EU - ekologisk			Italien