

01. Mjöler, Gryner & Helsäd:

71 605	FIBERHAVREGRYN..... KRAV 10 x 750 g	Sverige
	Saltå Kvarn Ekologiska HAVREgryn 85 %, ekologiskt VETEkli 15 % Havregrynen framställs av hel havre som skalas, ångas, klipps till bitar och pressas till flingor. Vetekli är det tunna hölje som omger vetekornet. Fiberhavregryn passar utmärkt till gröt men kan även strös på fil eller blandas i müsli.	
73 505	FYRKORNSKROSS KRAV 8 x 550 g	Sverige
	Saltå Kvarn Skalad HAVRE*, skalat KORN*, RÅG* och VETE* som klippts i bitar *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Fyrkornskross är en blandning av lika delar vete, råg, korn och havre som klippts i bitar. Det är en fullkornsprodukt som har både grodd och kli kvar vilket ger den ett högt kostfiberinnehåll. Den är också rik på fosfor, magnesium och järn.	
70 125	GRAHAMSMJÖL KRAV 10 x 1,25 kg.....	Sverige
	Saltå Kvarn Fullkornsmjöl av VETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Både grodd och kli finns kvar vilket gör det rikt på kostfiber. Grahamsmjöl passar bra till brödbak och till gröt. 100% fullkorn. Fritt från askorbinsyra.	
71 405	HAVREGRYN..... KRAV 10 x 650 g.....	Sverige
	Saltå Kvarn Ekologisk fullkornshAVRE* som ångats och valsats till flingor *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Havre är rikt på kostfiber och en källa till proteiner. Gott som gröt eller i din hemmagjorda müsli. Prova också att blanda lite havregryn i pannkakorna eller i din smoothie. Jättegott!	
71 445	HAVREGRYN..... KRAV 6 x 1 kg	Sverige
	Saltå kvarn Ekologisk fullkornshAVRE* som ångats och valsats till flingor *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	
81 455	HAVREGRYN..... KRAV 5 kg	Sverige
	Saltå kvarn Saltå Ekologisk fullkornshAVRE* som ångats och valsats till flingor *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	
12 118	HAVREGRYN Glutenfria EKO 6 x 700 g	Danmark
	Urtekram Ekologiska HAVREgryn	



Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
71 805	HAVREKLI..... KRAV 8 x 425 g			Sverige
	<p>Saltå Kvarn Kli från HAVRE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Havrekli framställs genom att hel havre skalas och ångprepareras. Därefter valsas och siktas det fiberrika kliet fram. Havrekli består av det skikt som sitter närmast under skalet. Havrekli innehåller nästan dubbelt så mycket fibrer som havregryn. Det innehåller också betaglukaner, en slags vattenlösliga fibrer.</p>			
72 305	KORN HEL KRAV 8 x 700 g.....			Sverige
	<p>Saltå Kvarn Ekologiskt helt KORN* *KRAVcertifierad ekologisk ingrediens Helt korn framställs genom att kornets skal slipas bort. Det är en fullkornsprodukt med högt kostfiberinnehåll.</p>			
70 305	KORNMJÖL..... KRAV 10 x 1,25 kg			Sverige
	<p>Saltå Kvarn Fullkornsmjöl av KORN* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Korrmjöl är ett stenmalet fullkornsmjöl av heltskalat korn. I motsats till vete och råg sitter kornets ytterskal, agnarna, fast runt kärnan och kornet behöver därför skalas innan det mals. Det fiberrika kliet är dock kvar. Av korrmjöl kan du koka en fantastiskt god gröt och det är också gott till tunnbröd och kex.</p>			
71 925	KRUSKAKLI..... KRAV 10 x 450 g.....			Sverige
	<p>Saltå Kvarn Ekologisk vetekli*, extra grovt*KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</p>			
74 125	MANNAGRYN KRAV 8 x 600 g			Sverige
	<p>Saltå Kvarn Ekologiska mannagryn* av VETE *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Gryn framställda av vetekornets kärna.</p>			
911203	MAJSMJÖL Fullkorn KRAV 7 x 500 g			Tyskland
	<p>Urtekram Ekologiskt fullkornsmajsmjöl. Glutenfritt</p>			
17 426	MAJSSTÄRKELSE EKO 2 kg			Österrike
	<p>Biofood Majsstärkelse tillverkad av majs.</p>			
52 505	POLENTA..... KRAV 6 x 500 g.....			Italien
	<p>Saltå Kvarn Ekologiska majsgryn* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Polenta är små majsgryn som framställts av majs-kornets kärna och har en mild smak av majs och får en krämig konsistens i snittar och gröt. Av polenta görs enkla polentasnittar som kan serveras till grönsaks- eller köttträtter. Polenta kan också användas i soppor, pannkakor pudding och till gröt.</p>			
71 205	RÅGFLINGOR..... KRAV 10 x 650 g			Sverige
	<p>Saltå Kvarn Ekologisk fullkornsRÅG* som ångats och valsat till flingor *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Hela kärnan med grodd och kli finns med, vilket gör rågflingorna rika på kostfiber. De är också en källa till magnesium, järn och zink. Rågflingor har en robust smak av råg och passar bra till gröt och i olika müsliblandningar.</p>			
73 205	RÅGKROSS KRAV 8 x 550 g			Sverige
	<p>Saltå Kvarn Ekologisk hel RÅG* som klippts i bitar *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Både kli och grodd finns kvar vilket gör det rikt på kostfiber och är också en källa till magnesium, järn och zink.</p>			
70 205	RÅGMJÖL KRAV 10 x 1,25 kg			Sverige
	<p>Saltå Kvarn Fullkornsmjöl av RÅG* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Rågmjöl är ett grovt stenmalet fullkornsmjöl av råg. Hela rågkärnan med kli och grodd ingår. Mjölet är rikt på kostfiber och en källa till magnesium, järn och zink. Av rågmjöl bakar du härliga surdegsbröd. Bakar du med jäst så behöver du tillsätta vetemjöl. Rågmjöl är också gott att koka gröt på.</p>			

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
75205	RÅGMJÖL..... <i>Saltå Kvarn Fullkornsmjöl av RÅG*</i>	KRAV	8 x 500 g.....	Sverige
80 225	RÅGMJÖL Grovt..... <i>Saltå Kvarn Ekologiskt fullkornsmjöl av RÅG*</i>	KRAV	10 kg.....	Sverige
70 215	RÅGSIKT..... <i>Saltå Kvarn, RÅGsikt* (VETE*, RÅG*)</i> Rågsikt är en färdig mjölblandning som består av 60 % siktat vetemjöl och 40 % siktat och finmalet rågmjöl. Mjölet är malt på stenkvavn. Rågsikt passar bäst till matbröd och ger ett saftigt och gott bröd.	KRAV	10 x 1,25 kg	Sverige
73 105	VETEKROSS..... <i>Saltå kvarn Ekologiskt helt VETE*</i>	KRAV	8 x 550 g	Sverige
80 165	VETEMJÖL BAGERI	KRAV	10 kg	Sverige
70 145	VETEMJÖL..... <i>Saltå Kvarn. Siktat VETEMJÖL*</i>	KRAV	6 x 2 kg	Sverige
70 115	VETEMJÖL Special	KRAV	6 x 2 kg	Sverige

Glutenfritt

