

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 805	ARBORIORIS ..... <b>KRAV</b> ..... 12 x 1 kg ..... <b>Saltå Kvarn</b> Ekologiskt Arborioris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Perfekt ris till risotto och passar även till risgrynsgröt.			Italien
12 226	BASMATI Råris..... <b>EKO</b> ..... 5 kg ..... <b>Doit</b> basmatiris* * = Ekologiskt certifierad råvara			Packad i Nederländerna
590 339	BASMATI Råris F.T ..... <b>KRAV</b> ..... 8 x 500 g ..... <b>Kung Markatta</b> Basmatiris, fullkorn* Basmatiris, fullkorn: Fairtrade-certifierad ingrediens från Fairtradeproducenter. Totalt 100 %. * = KRAV, ** = EU – ekologisk			Indien
960 006	BASMATI VITT RIS ..... <b>EKO</b> ..... 2 x 5 KG <b>Tage Lindblom</b> Basmatiris* *Ekologisk ingrediens			Pakistan
52 005	BOVETE, helt ..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 500 g ..... <b>Saltå Kvarn</b> . Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Bovete är egentligen en ört men då dess värdefulla egenskaper och sammansättning . gör att det liknar sädeslagen, så räknas det med bland dem. Bovete är mycket lättsmält och rikt på mineraler. <b>Glutenfri</b>			Kina
500 314	BOVETE, helt ..... <b>KRAV</b> ..... 5 kg ..... <b>Kung Markatta</b> Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>			Se förpackning
910 783	BOVETEMJÖL..... <b>EKO</b> ..... 6 x 500 g ..... <b>Urtekram</b> Ekologiskt bovetemjöl. Bovete omtalas ofta som ett sädeslag. Faktum är att bovete är en bokollonliknande nöt, som p.g.a. dess sammansättning och bearbetning används som säd. Bovete har allsidig användning och en alldeles egen smak. <b>Glutenfri</b>			Kina
58 405	BOVETEMJÖL..... <b>KRAV</b> ..... 5 kg ..... <b>Saltå Kvarn</b> . Bovetemjöl * *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>			Kina
52 015	BOVETEKROSS..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 450 g ..... <b>Saltå Kvarn</b> . Krossat ekologiskt Bovete** *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>			Kina
912 003	BOVETEFLINGOR ..... <b>EKO</b> ..... 6 x 500 g ..... <b>Urtekram</b> Ekologiska boveteflingor			Kina
52 455	BULGUR..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 500 g ..... <b>Saltå Kvarn</b> Ekologisk Bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien
58 655	BULGUR ..... <b>KRAV</b> ..... 2,5 kg ..... <b>Saltå Kvarn</b> Ekologisk bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien
52 405	COUSCOUS..... <b>KRAV</b> ..... 6 x 500 g ..... <b>Saltå Kvarn</b> . Ekologisk Couscous av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Couscous är små förkokta gryn, som tillverkas av durumvetets kärna. Det är . snabblagat och gott och kommer ursprungligen från nordafrika, där man ätit couscous i tusentals år.			Frankrike
58 605	COUSCOUS..... <b>KRAV</b> ..... 2,5 kg ..... <b>Saltå Kvarn</b> . Ekologisk Couscous av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Frankrike
500 353	COUSCOUS Fullkorn ..... <b>KRAV</b> ..... 5 kg ..... <b>Kung Markatta</b> durumVETE fullkorn.			Frankrike

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
590 333	LÅNGT FULLKORNSRIS ..... <i>Kung Markatta</i> Långkornigt fullkornsrisk *= KRAV, **= EU - ekologisk	<b>KRAV</b>	8 x 500 g	Italien
52 815	FULLKORNSRIS Saltå ..... <i>Saltå Kvarn. Ekologiskt fullkornsrisk* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i> <i>Riset odlas i Lombardien i Italien. Fullkornsrisk, eller Råris som det också kallas, är särskilt rikt på mineraler och fibrer och är det mest näringsrika, fullvärdiga och naturliga av allt ris, för att den värdefulla och vitaminrika hinna som omsluter riskornet finns kvar.</i>	<b>KRAV</b>	12 x 1 kg	Italien
52 835	FULLKORNSRIS Saltå ..... <i>Saltå Kvarn. Ekologiskt fullkornsrisk* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>	<b>KRAV</b>	2 x 5 kg	Italien
92 066	HAVRERIS ..... <i>Frebaco Kvarn HAVREKÄRNA* *KRAV-ekologisk ingrediens.</i> <i>Lätt polerad och ångpreparerad.</i>	<b>KRAV</b>	2 x 2,5 kg	Sverige
52 105	HIRS..... <i>Saltå Kvarn. Ekologisk Hirs* skalad *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i> <i>Hirskornets sammansättning liknar vetets. Fetthalten är ungefär som hos havre. .</i> <i>Det som skiljer hirsen från de andra sädeslagen är dess höga innehåll av mineraler. <b>Glutenfri</b></i>	<b>KRAV</b>	6 x 500 g	Kina
58 335	HIRS..... <i>Saltå Kvarn. Ekologisk Hirs* skalad *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b></i>	<b>KRAV</b>	2,5 kg	Kina
960 019	JASMINRIS..... <i>TAGE LINDBLOM Jasminris*. *Ekologisk ingrediens.</i>	<b>EKO</b>	2 x 5 kg	Kambodja
31 008	MATVETE..... <i>Frebaco Kvarn Ekologiskt VETE (svenskodlat, 100% fullkorn)</i>	<b>EKO</b>	10 x 500 g	Sverige
34 214	MATHAVRE..... <i>Frebaco Kvarn Ekologisk HAVRE* *svenskodlat, 100% fullkorn</i>	<b>EKO</b>	10 x 400 g	Sverige
100 148	POTATISMJÖL..... <i>Kockens Potatisstärkelse</i>	<b>EKO</b>	16 x 500 g	Sverige



52 165	QUINOA, Röd ..... <i>Saltå Kvarn. Ekologisk röd quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i> <i>Röd quinoa är lite krispigare än den vita sorten och innehåller också mer kostfiber. <b>Glutenfri</b></i>	<b>KRAV</b>	6 x 500 g	Bolivia, Peru
52 175	QUINOA, Svart ..... <i>Saltå Kvarn. Ekologisk svart Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i> <i>Rikare på kostfiber än den vita quinoa och har mer smak och är ännu krispigare. <b>Glutenfri</b></i>	<b>KRAV</b>	6 x 500 g	Bolivia, Peru

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 155	QUINOA Vit .....	<b>KRAV</b> .....	6 x 500 g .....	Bolivia, Peru
	<b>Saltå Kvarn.</b> Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Quinoa är en ört som härstammar från Sydamerika. Quinoa är en källa till protein, rik på kostfiber och har lågt innehåll av mättat fett. <b>Glutenfri</b>			
650 011	QUINOA TITICACA.....	<b>KRAV</b> .....	14 x 500 g .....	Sverige
	<b>NORDISK RÅVARA</b> Svenskodlad ekologisk torr quinoa			
650 010	QUINOA TITICACA.....	<b>KRAV</b> .....	4 x 2,5 kg .....	Sverige
	<b>NORDISK RÅVARA</b> Svenskodlad ekologisk torr quinoa			
650 029	QUINOA VIKINGA.....	<b>KRAV</b> .....	14 x 500 g .....	Sverige
	<b>NORDISK RÅVARA</b> Svenskodlad ekologisk torr fullkornsquinoa			
650 028	QUINOA VIKINGA.....	<b>KRAV</b> .....	4 x 2,5 kg .....	Sverige
	<b>NORDISK RÅVARA</b> Svenskodlad ekologisk torr fullkornsquinoa			



58 705	QUINOA Vit .....	<b>KRAV</b> .....	2,5 kg .....	Bolivia, Peru
	<b>Saltå Kvarn.</b> Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <b>Glutenfri</b>			
911 268	QUINOAFLINGOR.....	<b>EKO</b> .....	7 x 300 g .....	Sydamerika
	<b>Urtekram</b> Ekologiska quinoaflingor			
52 865	RIS, Parboiled Saltå.....	<b>KRAV</b> .....	12 x 1 kg .....	Italien
	<b>Saltå kvarn.</b> Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Vårt Ris parboiled är av sorten Ribe och odlas i norra Italien. Riset har kortare koktid än obehandlat fullkornris och är näringsrikare än vanligt vitt ris.			
52 825	RIS, Parboiled Saltå .....	<b>KRAV</b> .....	2 x 5 kg .....	Italien
	<b>Saltå kvarn.</b> Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			
52 845	RÖTT RIS.....	<b>KRAV</b> .....	16 x 500 g .....	Italien
	<b>Saltå kvarn.</b> Ekologiskt rött ris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Det röda riset är ett fullkornris som odlas i norra Italien. Riset är opolerat, vilket betyder att den näringsrika hinna som omsluter riskornet finns kvar. Riset har en fyllig, lite nötaktig smak och är vackert och gott.			
590 309	VITT GRÖTRIS .....	<b>KRAV</b> .....	5 kg .....	Italien
	<b>Kung Markatta</b> Vitt kort ris Grötris			
500 148	VITT GRÖTRIS .....	<b>KRAV</b> .....	8 x 500 g .....	Italien
	<b>Kung Markatta</b> Vitt grötris* (100%) * = KRAV, ** = EU - ekologisk			