

05. Bönor, ärtor & frön:

500 342	KIDNEYBÖNOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Kidneybönor ekologiska</i>			Kina
650 007	SKALAD BONDBÖNA Alexia... KRAV 14 x 500 g <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr skalad bondböna Bondbönan är en fast vaniljgul böna med krämig textur och nötig doft och användas till bla vegan- smör, i grytor och röror.			Sverige
650 006	SKALAD BONDBÖNA Alexia... KRAV 4 x 2,5 kg <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr skalad bondböna			Sverige
500 343	SVARTA BÖNOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Svarta bönor</i>			Kina
500 340	VITA BÖNOR..... KRAV 5 kg <i>Kung Markatta</i> Ekologiska vita bönor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Se förpackning
500 372	BELUGALINSER..... KRAV 5 kg..... <i>Kung Markatta</i> . Svarta belugalinsor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Se förpackning
910 383	BELUGALINSER..... EKO 7 x 400 g <i>Urtekräm</i> . Ekologiska svarta belugalinsor. Kan innehålla VETEKÄRNOR			Kanada
650 013	GOTLANDS LINS..... KRAV 14 x 500 g..... <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr gotlandslins Gotlandslins är en liten pastellrosa lins som inte kokar sönder och har en perfekt balans mellan sötma och beska.			Sverige
650 012	GOTLANDS LINS..... KRAV 4 x 2,5 kg..... <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr gotlandslins			Sverige
51 005	GRÖNA LINSER..... KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska gröna linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Gröna Linser är rika på protein, mineral och kostfiber.			Turkiet
58 515	GRÖNA LINSER..... KRAV 2,5 kg <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska gröna linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Turkiet
650 003	GRÖN LINS ANICIA KRAV 14 x 500 g <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr grön lins Grön lins har i Frankrike stjärnstatus för sin komplexa smak och breda användningsområden. Här uppe i norr får den ännu mera smak då den mognar långsamt. Behöver inte blötläggas utan kokas direkt.			Sverige
650 002	GRÖN LINS ANICIA KRAV 4 x 2,5 kg <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr grön lins			Sverige
650 033	KORALLINS Rosana..... KRAV 14 x 500 g <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr röd lins			Sverige
51 105	RÖDA LINSER KRAV 6 x 500 g <i>Saltå Kvarn</i> . Saltå Kvarn Ekologiska Röda Linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Röda linser är rika på protein, fibrer och mineraler.De är snabbkokta och behöver inte blötläggas före kokning. Man kan inte grodda röda linser eftersom de skalas och "splittas".			Turkiet
58 615	RÖDA LINSER, KRAV 2,5 kg <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska Röda Linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Turkiet



101 322	GULA ÄRTOR <i>Go Green Torkade gula ärter*. *Ekologisk ingrediens.</i>	EKO	10 kg	Sverige
650 031	HÖSTÄRT <i>Nordisk råvara Svenskodlad ekologisk torr höstärt</i>	KRAV	14 x 500 g	Sverige
650 030	HÖSTÄRT <i>Nordisk råvara Svenskodlad ekologisk torr höstärt</i>	KRAV	4 x 2,5 kg	Sverige
58 555	KIKÄRTOR <i>Saltå Kvarn Ekologiska kikärter* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>	KRAV	2,5 kg	Turkiet
650 017	STOR GRÄÄRT <i>Nordisk råvara Svenskodlad ekologisk torr gräärt</i>	KRAV	14 x 500 g	Sverige
650 016	STOR GRÄÄRT <i>Nordisk råvara Svenskodlad ekologisk torr gräärt</i>	KRAV	4 x 2,5 kg	Sverige
650 023	VRETA GULÄRT <i>Nordisk råvara Svenskodlade ekologiska torra gula ärter</i>	KRAV	14 x 500 g	Sverige
650 022	VRETA GULÄRT <i>Nordisk råvara Svenskodlade ekologiska torra gula ärter</i>	KRAV	4 x 2,5 kg	Sverige



500 141	ALFALFA..... <i>Kung Markatta Alfalfa används till groddning</i>	KRAV	7 x 350 g	Italien
500 203	CHIAFRÖN..... <i>Kung Markatta. Chiafrön** ** = EU - ekologisk</i>	EKO	7 x 275 g	Se förpackning
52 205	LINFRÖ <i>Saltå Kvarn. Ekologiskt linfrö* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Linfrö är rika på protein, fibrer och mineraler och innehåller mycket fleromättat fett.</i>	KRAV	6 x 400 g	Kina
500 311	LINFRÖ <i>Kung Markatta hela ekologiska linfrön</i>	KRAV	5 kg	Italien
960 113	PUMPAFRÖN <i>Kung Markatta Ekologiska pumpafrön* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens. Pumpafrön är rika på mineraler, vitaminer och protein. De innehåller också mycket omättat fett. De är goda att strö i sallader och i müsli</i>	KRAV	8 x 1 kg	Kina
500 356	PUMPAFRÖN..... <i>Kung Markatta Pumpafrön utan skal</i>	KRAV	5 kg	
52 615	SESAMFRÖ, oskalad <i>Saltå Kvarn. Saltå Kvarn Ekologiskt SESAMfrö* oskalat *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Oskalat sesamfrö är rikt på mineraler och omättade fetter, bl a Omega 6. Särskilt stort är innehållet av kalcium och järn. För att tillgodogöra sig näringen i fröet, så måste det krossas eller mixas.</i>	KRAV	6 x 400 g	Bolivia
52 705	SOLROSKÄRNOR..... <i>Saltå Kvarn Ekologiska solroskärnor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Solroskärnor är de skalade fröna från solrosen. De har en mild nötaktig smak och kan också användas i stället för nötter i många rätter. De är rika på protein, mineraler och vitaminer och har hög halt av nyttiga fettsyror, bl a Omega-6.</i>	KRAV	6 x 400 g	Kina
58 755	SOLROSKÄRNOR..... <i>Saltå Kvarn Ekologiska solroskärnor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>	KRAV	2,5 kg	Sverige