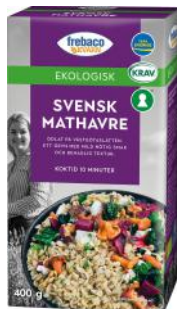


04. Ris och övrig säd:

52 795	ARBORIORIS KRAV 16 x 500 g <i>SALTÅ KVARN</i> Ekologiskt Arborioris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Perfekt ris till risotto och passar även till risgrynsgröt.			Italien
12 226	BASMATI Råris..... EKO 5 kg <i>DOIT</i> basmatiris* *= Ekologiskt certifierad råvara			Packad i Nederländerna
590 339	BASMATI Råris F.T KRAV 8 x 500 g <i>KUNG MARKATTA</i> Basmatiris, fullkorn* Basmatiris, fullkorn: Fairtrade-certifierad ingrediens från Fairtradeproducenter. Totalt 100 %.* = KRAV, ** = EU – ekologisk			Indien
960 006	BASMATI VITT RIS EKO 2 x 5 KG <i>TAGE LINDBLOM</i> Basmatiris* *Ekologisk ingrediens			Pakistan
52 005	BOVETE, helt KRAV 6 x 500 g <i>SALTÅ KVARN</i> . Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Bovete är egentligen en ört men då dess värdefulla egenskaper och sammansättning . gör att det liknar sädeslagen, så räknas det med bland dem. Bovete är mycket lättsmält och rikt på mineraler. Glutenfri			Kina
500 314	BOVETE, helt KRAV 5 kg <i>KUNG MARKATTA</i> Ekologiskt helt bovete* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			Se förpackning
910 783	BOVETEMJÖL..... EKO 6 x 500 g <i>URTEKRAM</i> Ekologiskt bovetemjöl. Bovete omtalas ofta som ett sädeslag. Faktum är att bovete är en bokollonliknande nöt, som p.g.a. dess sammansättning och bearbetning används som säd. Bovete har allsidig användning och en alldeles egen smak. Glutenfri			Kina
58 405	BOVETEMJÖL..... KRAV 5 kg <i>SALTÅ KVARN</i> . Bovetemjöl * *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			Kina
52 015	BOVETEKROSS..... KRAV 6 x 450 g <i>SALTÅ KVARN</i> Krossat ekologiskt Bovete** *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			Kina
912 003	BOVETEFLINGOR EKO 6 x 500 g <i>URTEKRAM</i> Ekologiska bovetefflingor			Kina
52 455	BULGUR..... KRAV 6 x 500 g <i>SALTÅ KVARN</i> Ekologisk Bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien
58 655	BULGUR KRAV 2,5 kg <i>SALTÅ KVARN</i> Ekologisk bulgur av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien
52 405	COUSCOUS KRAV 6 x 500 g <i>SALTÅ KVARN</i> Ekologisk Couscous av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Couscous är små förkokta gryn, som tillverkas av durumvetets kärna. Det är . snabblagat och gott och kommer ursprungligen från nordafrika, där man ätit couscous i tusentals år.			Frankrike
58 605	COUSCOUS KRAV 2,5 kg <i>SALTÅ KVARN</i> . Ekologisk Couscous av durumVETE* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Frankrike
500 353	COUSCOUS Fullkorn KRAV 5 kg <i>KUNG MARKATTA</i> durumVETE fullkorn.			Frankrike

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
590 333	LÅNGT FULLKORNSRIS..... KUNG MARKATTA Långkornigt fullkornsrisk* * = KRAV, ** = EU - ekologisk	KRAV	8 x 500 g	Italien
52 815	FULLKORNSRIS Saltå SALTÅ KVARNE Ekologiskt fullkornsrisk* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Riset odlas i Lombardien i Italien. Fullkornsrisk, eller Råris som det också kallas, är särskilt rikt på mineraler och fibrer och är det mest näringsrika, fullvärdiga och naturliga av allt ris, för att den värdefulla och vitaminrika hinna som omsluter riskornet finns kvar.	KRAV	12 x 1 kg	Italien
52 835	FULLKORNSRIS Saltå SALTÅ KVARN . Ekologiskt fullkornsrisk* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	KRAV	2 x 5 kg	Italien
92 066	HAVRERIS FREBACO KVARN HAVREKÄRNA * *KRAV-ekologisk ingrediens. Lätt polerad och ångpreparerad.	KRAV	2 x 2,5 kg	Sverige
52 105	HIRS SALTÅ KVARN . Ekologisk Hirs* skalad *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Hirskornets sammansättning liknar vetets. Fetthalten är ungefär som hos havre. . Det som skiljer hirsen från de andra sädeslagen är dess höga innehåll av mineraler. Glutenfri	KRAV	6 x 500 g	Kina
58 335	HIRS SALTÅ KVARN . Ekologisk Hirs* skalad *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri	KRAV	2,5 kg	Kina
960 019	JASMINRIS TAGE LINDBLOM Jasminrisk*. *Ekologisk ingrediens.	EKO	2 x 5 kg	Kambodja
31 008	MATVETE FREBACO KVARN Ekologiskt VETE* *Svenskodlat, ångpreparerat och valsat, 100% fullkorn, KRAV-ekologisk ingrediens. SE-EKO-01)	KRAV	10 x 500 g	Sverige
34 214	MATHAVRE FREBACO KVARN Ekologisk HAVRE* *svenskodlad, ångpreparerad och valsat, 100% fullkorn, KRAV-ekologisk ingrediens. SE-EKO-01	KRAV	10 x 400 g	Sverige
100 148	POTATISMJÖL KOCKENS Potatisstärkelse	EKO	16 x 500 g	Sverige



Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 165	QUINOA, Röd KRAV 6 x 500 g SALTÅ KVARN Ekologisk röd quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Röd quinoa är lite krispigare än den vita sorten och innehåller också mer kostfiber. Glutenfri			Bolivia, Peru
52 175	QUINOA, Svart KRAV 6 x 500 g SALTÅ KVARN Ekologisk svart Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Rikare på kostfiber än den vita quinoa och har mer smak och är ännu krispigare. Glutenfri			Bolivia, Peru
52 155	QUINOA Vit KRAV 6 x 500 g SALTÅ KVARN . Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Quinoa är en ört som härstammar från Sydamerika. Quinoa är en källa till protein, rik på kostfiber och har lågt innehåll av mättat fett. Glutenfri			Bolivia, Peru
650 011	QUINOA TITICACA..... KRAV14 x 500 g NORDISK RÅVARA Svenskodlad ekologisk torr quinoa			Sverige
650 010	QUINOA TITICACA..... KRAV4 x 2,5 kg NORDISK RÅVARA Svenskodlad ekologisk torr quinoa			Sverige
650 029	QUINOA VIKINGA..... KRAV14 x 500 g NORDISK RÅVARA Svenskodlad ekologisk torr fullkornsquinoa			Sverige
650 028	QUINOA VIKINGA..... KRAV4 x 2,5 kg NORDISK RÅVARA Svenskodlad ekologisk torr fullkornsquinoa			Sverige



58 705	QUINOA Vit KRAV 2,5 kg SALTÅ KVARN Quinoa* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Glutenfri			Bolivia, Peru
911 268	QUINOAFLINGOR..... EKO 7 x 300 g URTEKRAM Ekologiska quinoaflingor			Sydamerika
52 865	RIS, Parboiled Saltå..... KRAV 12 x 1 kg SALTÅ KVARN Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Vårt Ris parboiled är av sorten Ribe och odlas i norra Italien. Riset har kortare koktid än obehandlat fullkornris och är näringsrikare än vanligt vitt ris.			Italien
52 825	RIS, Parboiled Saltå KRAV 2 x 5 kg SALTÅ KVARN Ekologiskt ris parboiled* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Italien

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
52 845	RÖTT RIS SALTÅ KVARN Ekologiskt rött ris* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Det röda riset är ett fullkornsrís som odlas i norra Italien. Riset är opolerat, vilket betyder att den näringsrika hinna som omsluter riskornet finns kvar. Riset har en fyllig, lite nötaktig smak och är vackert och gott.</i>	KRAV	16 x 500 g	Italien
52 895	SVART RIS..... SALTÅ KVARN Ekologiskt svart fullkornsrís* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	KRAV	5 kg	Italien
590 309	VITT GRÖTRIS..... KUNG MARKATTA Vitt kort ris Grötris	KRAV	5 kg	Italien
500 148	VITT GRÖTRIS..... KUNG MARKATTA Vitt grötris* (100%) * = KRAV, ** = EU - ekologisk	KRAV	8 x 500 g	Italien
500 154	VITT MATRIS långkornigt..... KUNG MARKATTA Långkornigt vitt ris	KRAV	8 x 500 g	Italien