

05. Bönor, ärtor & frön:

500 342	KIDNEYBÖNOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Kidneybönor ekologiska</i>			Kina
650 027	LUPINBÖNA Mirabor..... KRAV 14 x 500 g <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk skalad torr böna av Lupin <i>Vackra guldgula bönor med fast konsistens. Smörig, fyllig smak med en mild smak av beska i avslutningen. Bör dock inte förväxlas med den blomsterlupin som växer vilt i Sverige och är giftig.</i>			Sverige
650 026	LUPINBÖNA Mirabor..... KRAV 4 x 2,5 kg <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk skalad torr böna av Lupin			Sverige
500 343	SVARTA BÖNOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta Svarta bönor</i>			Kina
500 340	VITA BÖNOR KRAV 5 kg <i>Kung Markatta</i> Ekologiska vita bönor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Se förpackning
60 552	STORA VITA BÖNOR Torra... EKO 2 x 2,5 kg <i>Tagge Lindblom</i> Stora vita bönor*. *Ekologisk ingrediens. <i>Stora Vita Bönor får inte intas obehandlade. De skall blötläggas minst tolv timmar, sköljas och kokas i minst 45 min.</i>			Polen
58 365	SOJABÖNOR KRAV 2,5 kg <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska gröna linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens <i>Gröna Linser är rika på protein, mineral och kostfiber.</i>			Turkiet



500 372	BELUGALINSER..... KRAV 5 kg <i>Kung Markatta.</i> Svarta belugalins* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens			Se förpackning
910 383	BELUGALINSER..... EKO 7 x 400 g <i>Urtekram.</i> Ekologiska svarta belugalins. Kan innehålla VETEKÄRNOR			Kanada
650 004	BELUGALINS..... KRAV 4 x 2,5 kg <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr Svart Belugalins			Sverige
650 013	GOTLANDS LINS..... KRAV 14 x 500 g <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr gotlandslins <i>Gotlandslins är en liten pastellrosa lins som inte kokar sönder och har en perfekt balans mellan sötma och beska.</i>			Sverige

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
650 012	GOTLANDS LINS..... <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr gotlandslins	KRAV	4 x 2,5 kg.....	Sverige
51 005	GRÖNA LINSER..... <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska gröna linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Gröna Linser är rika på protein, mineral och kostfiber.	KRAV	6 x 500 g.....	Turkiet
58 515	GRÖNA LINSER..... <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska gröna linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	KRAV	2,5 kg.....	Turkiet
650 003	GRÖN LINS ANICIA <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr grön lins Grön lins har i Frankrike stjärnstatus för sin komplexa smak och breda användningsområden. Här uppe i norr får den ännu mera smak då den mognar långsamt. Behöver inte blötläggas utan kokas direkt.	KRAV	14 x 500 g.....	Sverige
650 002	GRÖN LINS ANICIA <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr grön lins	KRAV	4 x 2,5 kg.....	Sverige
60 507	GULA LINSER delade <i>Tage Lindblom</i> Gula linser*. *Ekologisk ingrediens 100% Delade gula linser Kokas minst 5min	EKO	4 x 2,5 kg.....	Sverige
650 033	KORALLINS Rosana..... <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr röd lins	KRAV	14 x 500 g.....	Sverige
650 032	KORALLINS Rosana..... <i>Nordisk råvara</i> Svenskodlad ekologisk torr röd lins	KRAV	4 x 2,5 kg.....	Sverige
51 105	RÖDA LINSER <i>Saltå Kvarn</i> . <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska Röda Linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Röda linser är rika på protein, fibrer och mineraler.De är snabbkokta och behöver inte blötläggas före kokning. Man kan inte grodda röda linser eftersom de skalas och "splittas".	KRAV	6 x 500 g.....	Turkiet
58 615	RÖDA LINSER, <i>Saltå Kvarn</i> Ekologiska Röda Linser* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	KRAV	2,5 kg.....	Turkiet



Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
101 322	GULA ÄRTOR EKO 10 kg <i>Go Green Torkade gula ärter*. *Ekologisk ingrediens.</i>			Sverige
650 031	HÖSTÄRT..... KRAV 14 x 500 g <i>Nordisk råvara Svenskodlad ekologisk torr höstärt</i>			Sverige
650 030	HÖSTÄRT..... KRAV 4 x 2,5 kg..... <i>Nordisk råvara Svenskodlad ekologisk torr höstärt</i>			Sverige
58 555	KIKÄRTOR KRAV 2,5 kg <i>Saltå Kvarn Ekologiska kikärter* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens</i>			Turkiet
650 017	STOR GRÅÄRT KRAV 14 x 500 g <i>Nordisk råvara Svenskodlad ekologisk torr gråärt</i>			Sverige
650 016	STOR GRÅÄRT KRAV 4 x 2,5 kg <i>Nordisk råvara Svenskodlad ekologisk torr gråärt</i>			Sverige
650 023	VRETA GULÄRT..... KRAV 14 x 500 kg <i>Nordisk råvara Svenskodlade ekologiska torra gula ärtor</i>			Sverige
650 022	VRETA GULÄRT..... KRAV 4 x 2,5 kg <i>Nordisk råvara Svenskodlade ekologiska torra gula ärtor</i>			Sverige



500 141	ALFALFA..... KRAV 7 x 350 g <i>Kung Markatta Alfalfa används till groddning</i>			Italien
500 203	CHIAFRÖN..... EKO 7 x 275 g <i>Kung Markatta. Chiafrön** ** = EU - ekologisk</i>			Se förpackning
52 205	LINFRÖ KRAV 6 x 400 g <i>Saltå Kvarn. Ekologiskt linfrö* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Linfrö är rika på protein, fibrer och mineraler och innehåller mycket fleromättat fett.</i>			Kina
500 311	LINFRÖ KRAV 5 kg <i>Kung Markatta hela ekologiska linfrön</i>			Italien

Art.nr	Artikel	Kontroll	Förp	Ursprung
960 113	PUMPAFRÖN Kung Markatta Ekologiska pumpafrön* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens. Pumpafrön är rika på mineraler, vitaminer och protein. De innehåller också mycket omättat fett. De är goda att strö i sallader och i müsli	KRAV	8 x 1 kg	Kina
500 356	PUMPAFRÖN..... Kung Markatta Pumpafrön utan skal	KRAV	5 kg	
52 705	SOLROSKÄRNOR Saltå Kvarn Ekologiska solroskärnor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens Solroskärnor är de skalade fröna från solrosen. De har en mild nötaktig smak och kan också användas i stället för nötter i många rätter. De är rika på protein, mineraler och vitaminer och har hög halt av nyttiga fettsyror, bl a Omega-6.	KRAV	6 x 400 g	Kina
58 755	SOLROSKÄRNOR..... Saltå Kvarn Ekologiska solroskärnor* *KRAV-certifierad ekologisk ingrediens	KRAV	2,5 kg.....	Sverige